

09.00-10.00 Регистрация участников.

10.00-10.10 Абрамова Любовь Сергеевна, д.т.н., проф. Заместитель директора Департамента по вопросам качества пищевой рыбной продукции Департамента технического регулирования ФГБНУ «ВНИРО».

Тема: Неспецифические иммуномодуляторы для здорового долголетия.

10.10-10.20 Алексей Артемов, медицинский советник, провизор. Действующий член НСОИМ.

Тема: Пить или не пить? Доказательства эффективности перорального приема гидролизованного японского коллагена.

10.20-10.30 Стрижков Александр Александрович, ген.директор компании Виловит. Эксперт по водородной терапии. 15 летний стаж в международной корпорации Allergan.

Тема: Водород, будь на вершине своих возможностей.

10.30-10.40 Мухлынина Мария – эксперт по разработкам компании WellMe.

Тема: Премиум БАДы WellMe для красоты изнутри.

10.40-11.00 ПЕРЕРЫВ

11.05-11.30 Шакурова Гузалия дипломированный врач-диетолог, нутрициолог, педиатр, врач интегративной и превентивной медицины. Член ассоциации врачей интегральной, превентивной и антивозрастной медицины PreventAge г. Казань.

Тема: Синдром хронической усталости методы коррекции.

11.30-11.55 Кристина Ломя нутрициолог, член Международной ассоциации нутрициологов и коучей по здоровью «НКЗ» г Воронеж.

Тема: код питания, примеры питания современных людей как Избежать Болезней здоровым.

11.55-12.20 Григорьева Елена Андреевна врач-нутрициолог, основатель сети клиник Laser Premier, член ассоциации нутрициологов и коуч по здоровью.

Тема: Митохондриальное здоровье и снижение веса.

12.20-13.20 А.Ф. Тарасевич, Заведующий кафедрой превентивной и персонализированной медицины института междисциплинарной медицины г. Москва, Руководитель центров персонализированной медицины сети клиник «ЛАНЦЕТЪ» стаж практической работы 36 лет.

Тема: как образ жизни современного человека убивает митохондрии. Что делать уже сейчас?

13.25-14.05 ПЕРЕРЫВ

14.10-14.35 Елена Брусник, эндокринолог, диетолог, врач превентивной медицины, организатор здравоохранения, сертифицированный специалист по гипоксии, основатель и руководитель клиники «Губернский центр» г. Орел.

Тема: Энергия жизни в действии и опыт работы клиники интегративной медицины «Губернский центр».

14.35-15.00 Лазовская Елена Валерьевна, Тренерская деятельность более 27 лет. Эксперт в двигательной терапии при заболеваниях ОДА, сопровождение клиентов при эндопротезировании ТБС, гемартроз КС, сколиоз, ВСД, плоскостопие, вальгусная/варусная постановка стоп.

Тема: Двигательная терапия при дегенеративно-дистрофических изменениях опорно-двигательного аппарата.

15.00-15.25 Гайнуллина Алина Анваровна, Врач акушер-гинеколог, репродуктолог, врач ультразвуковой диагностики диетолог-нутрициолог специалист по модификации образа жизни Health-коуч.

Тема: Митохондриальное здоровье и фертильность.

15.25-15.50 Чигринец Станислав Владимирович к.м.н профессор РАЕ ,врач эндокринолог.

Тема : Мужское здоровье и микробиота, эректильная дисфункция, мужское бесплодие.

15.50-16.15 Якушина Татьяна Владимировна, кандидат мед наук, эксперт-геронтолог, Специалист превентивной интегральной и антивозрастной медицины.

Тема: Фокус на эллаготанины и уролитины.

16.15-16.40 Лазарева Наталья Владимировна, врач косметолог, психолог, нейропсихолог, нутрициолог.

Тема: Комплексный подход в расширенном протоколе космологической коррекции пациентов старшего возраста. С применением продукции VILAVI и LCHF питания

16.40-17.20 Валентин Войнов, Менеджмент, маркетинг.

Тема: Сотрудничество и монетизация знаний экспертов в области здоровья. Как монетизировать знания объединяя ресурсы?

17.20 РОЗЫГРЫШ ПРИЗОВ

18.00 Круглый стол: Вопрос-ответ на важные темы с Тарасевичем А.Ф. и другими спикерами.